

# La lettre d'information PRESAJE

Promouvoir Ensemble la Santé des Jeunes Enfants



n°4 - JUIN 2023

La lettre d'information PRESAJE est éditée par le CODES 30, en lien avec l'EPE.

Le projet PRESAJE est financé par l'ARS Occitanie.

Pour vous inscrire à la newsletter, envoyez-nous un mail à [contact@codes30.org](mailto:contact@codes30.org) ou remplissez le formulaire

## Edito



### Bienvenue à toutes et tous dans cette nouvelle lettre d'information PRESAJE

Chaque trimestre, nous vous partageons des **actualités, outils et ressources** concernant la Petite Enfance et la Santé périnatale.

Si vous portez ou faites partie d'une structure ou d'un dispositif d'accueil du jeune enfant (0-6 ans) ou de soutien à la parentalité et que vous souhaitez le partager à d'autres professionnels, n'hésitez pas à nous contacter pour qu'il apparaisse dans la prochaine lettre.

#### Actualité PRESAJE :

A la rentrée, les travaux sur le [Photolangage](#)® vont débuter, en partenariat avec **Claire Belisle** instigatrice de la méthode. Pour ce faire, un groupe de travail d'une dizaine de professionnels et parents sera mobilisé au cours de l'année. Si vous souhaitez en faire partie, veuillez vous rapprocher du secrétariat du CODES : [contact@codes30.org](mailto:contact@codes30.org)

Pour en savoir plus sur les avancées du projet, rendez-vous sur la plateforme PRESAJE de notre site :

<http://www.codes30.org/r/1093/presaje/>

## Sommaire

### Actualités petite enfance

- Rapport IGAS : « Qualité de l'accueil et prévention de la maltraitance »
- Service public petite enfance (SPPE)

### Le point de départ : les 1000 premiers jours

- Alimentation 0-3 ans
- Acquisition de la « propreté »

### Dynamique professionnelle

- Le site québécois : Enfant encyclopédie
- MOOC Santé mentale périnatale au cours des 1000 premiers jours
- MOOC : Jouer pour apprendre en petite enfance

### Actualités Santé

- Santé mentale des parents
- Été : Comment protéger bébé des piqûres de moustiques

### DISPOSITIFS et actions gardoises EXISTANTS

- Retour sur la journée petite enfance au Vigan
- Zoom sur les crèches familiales

### Ressources Codes30

- Ouvrages
- Outils pédagogiques  
*Disponibles en prêt*
- Livrets et brochures  
*Disponibles au retrait*

# Actualités Petite Enfance

## Rapport IGAS : « Qualité de l'accueil et prévention de la maltraitance »

Le 11 avril dernier le rapport sur la **qualité de l'accueil et la prévention de la maltraitance dans les crèches** mené par l'inspection générale des affaires sociales (IGAS) à la demande du ministère des Solidarités, de l'autonomie et des personnes handicapées, a été publié. Dans un contexte tendu de pénurie de professionnels de la petite enfance, le rapport pointe une qualité d'accueil hétérogène au sein des structures d'accueil et émet 39 recommandations autour de 7 axes stratégiques :

- Faire du **développement et de la sécurité affective** de l'enfant un objectif prioritaire de la politique d'accueil du jeune enfant
- Inscrire dans les objectifs de la branche famille une trajectoire vers des **standards de qualité**, distinct des standards de sécurité
- Œuvrer à une **montée en qualification** globale des professionnels, en lien avec le secteur de la recherche
- Faire de la **qualité le point central** du financement
- **Renforcer et rénover le contrôle** et l'évaluation
- **Structurer** le pilotage du secteur au niveau local et national
- Penser la question de la **maltraitance** dans les établissements et **renforcer la prévention** des risques.

Pour en savoir plus :

- Dr Nicole BOHIC, Jean-Baptiste FROSSARD, Christophe ITIER et al., [Qualité de l'accueil et prévention de la maltraitance dans les crèches. Tome 1 : rapport](#), Inspection Générale des Affaires Sociales (IGAS), 2023-03, 111

## Service public petite enfance (SPPE)



La première ministre, a annoncé le 1<sup>er</sup> Juin, la concrétisation de la mise en œuvre d'un service public de la petite enfance ayant pour mission de garantir le droit à une place d'accueil, de qualité, à tous les enfants. Pour ce faire, Mme Borne évoque, entre autre, la création de 100 000 postes d'ici à 2027. Les communes et intercommunalités deviendront l'autorité organisatrice.

Pour en savoir plus : [SPPE : mesures du gouvernement](#)

# Le point de départ : les 1000 premiers jours

Ce trimestre, on vous partage des informations et documentation sur l'alimentation du nourrisson au jeune enfant et en cette période pré-estivale : l'acquisition de la propreté.

## Alimentation 0-3 ans

Allaitement maternel, artificiel, diversification alimentaire, diversification menée par l'enfant (DME), néophobie alimentaire... Autant d'étapes et de questionnements autour de l'alimentation du tout petit. Pour accompagner au mieux les parents dans l'évolution de l'alimentation de leur enfant voici quelques documents et site ressources :

### L'allaitement maternel & artificiel :

- La Leche League : [lllfrance](#)
- Le site des [1000-premiers-jours](#), une ressource simple et pratique créée pour les parents : [lalimentation-de-0-4-mois](#)
- Le site AMELI : [Alimentation premiers mois](#) ; [Preparer un biberon](#)

### Diversification alimentaire :

- Le **guide d'accompagnement** des parents à la diversification alimentaire du site [mangerbouger](#): [diversification-Mangerbouger](#) (Brochure disponible au retrait au CODES)
- Mémo diversification pour les pros : [Diversification-pros](#)
- Données scientifiques et **DME** : risques de carences en fer ? d'inhalation d'aliments solides ? Pour se faire un avis : [DME-Mpedia](#)

### Néophobie alimentaire :

- Le site des pros de la petite enfance : [Neophobie-alimentaire-lesprosdela petiteenfance](#)
- Le site Mpedia : [neophobie-Mpedia](#)
- Mangerbouger.fr : [Refus-de-certains-aliments](#)



## Acquisition de la « propreté »



L'acquisition du contrôle sphinctérien n'est pas simplement une nouvelle habitude à prendre pour l'enfant mais un processus qui dépend du développement psychomoteur, neuromusculaire et affectif de l'enfant. Le corps de l'enfant doit d'abord être physiologiquement prêt avant que celui-ci comprenne (être à l'écoute de ses besoins), expérimente et désire se retenir pour faire ses besoins dans un lieu précis.

### Pour en savoir plus :

- [lacquisition-de-la-proprete-Lesprosdela petiteenfance](#)
- [one.be-acquisition-contrôle-sphincterien](#)

### Document téléchargeable :

- Brochure Famille disponible en plusieurs langues : [one.be-brochure du linge au pot](#)

Quand parler d'énurésie : [Enurésie-AMELI](#)

# Dynamique professionnelle

## Le site québécois : Enfant encyclopédie

**ENCYCLOPÉDIE**  
sur le développement  
des jeunes enfants

### Lumière sur l'encyclopédie sur le développement des jeunes enfants

Le projet d'encyclopédie sur le développement du jeune enfant est une initiative québécoise portée par le Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants (CEDJE) supporté par les universités de Laval et Montréal. Il constitue une ressource exhaustive concernant les dernières connaissances sur le développement du jeune enfant. On y trouve articles d'experts, synthèses et feuillets d'informations téléchargeables.

Site internet : [enfant-encyclopedie.com](http://enfant-encyclopedie.com)

Présentation des objectifs et mode d'emploi des ressources :  
[encyclopedie presentation](#)

## MOOC Santé mentale périnatale au cours des 1000 premiers jours



Dans le cadre du projet européen PATH « PerinAtal menTAl Health » dont le volet français a été coordonné par le Centre Collaborateur de l'OMS pour la recherche et la formation en santé mentale (CCOMS) plusieurs actions ont été mises en place dont la formation mise en ligne en avril 2023 : « **santé mentale périnatale au cours des 1000 premiers jours** ». Cette formation est à destination des professionnels du champ sanitaire, médico-social ou social.

Les objectifs du programme sont de permettre aux professionnels de :

- ▶ Repérer les troubles psychiques périnataux,
- ▶ Soutenir les interactions parents-bébé et le développement de l'enfant,
- ▶ Travailler en réseau, via la connaissance des dispositifs clés en termes de prévention et de prise en charge, et de pair-aidance en santé mentale périnatale.

Découvrir le MOOC : [PNS mooc santé mentale périnatale](#)

## MOOC : Jouer pour apprendre en petite enfance



L'université du Québec à Trois-Rivières propose une formation tout public, gratuite en ligne (MOOC) autour du lien entre jeu et apprentissage dans la petite enfance « **Jouer pour apprendre en petite enfance** ».

Au programme :

- ▶ Évolution du jeu à travers l'histoire, le jeu chez l'animal
- ▶ Définition du jeu, différents types de jeu
- ▶ Jeu libre, jeu et jouets, jeu extérieur, environnement bâti
- ▶ Jeu et développement, prérequis scolaires
- ▶ Le risque, les environnements de jeu, le rôle de l'adulte

Pour découvrir la formation : [mooc jouer-pour-apprendre-en-petite-enfance](#)

# Santé

## Santé mentale des parents



### Santé mentale périnatale

Dans le cadre du projet européen PATH « PerinAtal menTAl Health », cité plus haut, plusieurs productions à visées informatives sont mises à la disposition des professionnels, parents et employeurs sur le site de l'établissement public de santé mentale de Lille-Métropole :

- Une **brochure grossesse et parentalité** disponible sur la plateforme d'informations Psycom : [brochure Grossesse Parentalite](#)
- Un **livret BD « Devenir papa »**. Trois BD autour des thématiques « quand votre compagne ne va pas bien », « quand l'accouchement ne se passe pas comme imaginé », « Quand c'est difficile pour le papa » : [3 BD "Devenir papa"](#)
- Un podcast qui questionne le bien-être des (futurs) parents au travail : [parentalite-sante-mentale-travail](#)

## Été : Comment protéger bébé des piqûres de moustiques



### Comment protéger bébé et son environnement des moustiques

Le début de l'été rime souvent avec l'arrivée des moustiques.

**Pourquoi s'en prémunir ?** Les moustiques, notamment les moustiques tigres, très présents dans notre région, peuvent être des vecteurs de maladies en cas d'épidémie (virus qui circule), mais également, de douleurs, allergies, lésions de grattage avec risque d'infections.

### Comment protéger bébé ?

Les **protections physiques** suffisent souvent à protéger l'enfant des piqûres : vêtements amples, couvrants ou encore moustiquaire au-dessus du lit ou berceau en veillant à ce que celle-ci soit bien tendue et non accessible à bébé. En cas d'épidémie, des précautions supplémentaires comme l'utilisation de **produits cutanés** contenant de l'IR3535 (répulsif) sont possibles dès 6 mois et pour les femmes enceintes. Ces informations sont présentes sur l'emballage des produits. D'autres moyens de protection pour éviter que les moustiques n'entrent dans la maison (moustiquaires aux fenêtres...) ou éviter la reproduction et propagation des moustiques en éliminant la présence d'eau stagnante dans les environs sont autant de stratégies pour protéger toute la famille des désagréments liés aux moustiques.

### Pour en savoir plus :

- [Prévention piqûres de moustiques-AMELI](#)
- [1000j-protéger-bebe-des-piqures-de-moustique](#)
- [Mecanismes-contamination-maladies-moustiques AMELI](#)

# DISPOSITIFS et actions gardoises EXISTANTS

Mise en lumière des dispositifs et actions gardoises autour de l'accueil du tout petit, du soutien à la parentalité, de la santé périnatale.

## Retour sur la journée petite enfance au Vigan



### Journée Petite Enfance

Le mercredi 14 Juin dernier s'est déroulée la journée Petite Enfance au Vigan. Organisée par l'équipe de la maison des Familles, cette journée pluripartenariale était placée sous le signe de l'échange et des rencontres. Les habitants étaient attendus pour des ateliers parentalités & enfants (massages, communication gestuelle associée à la parole, secourisme, ateliers créatifs, atelier conte) et des stands informatifs.



Un grand merci à Lise Blois de nous avoir invités à participer à cette journée où nous avons rencontré et échangé avec les professionnels du territoire et les publics dans un lieu convivial et chaleureux.

## Zoom sur les crèches familiales



A mi-chemin entre la crèche collective et l'assistante maternelle, les crèches familiales, propose un mode de garde alternatif aux parents. Les enfants bénéficient du double type d'accueil ; l'essentiel du temps gardés au domicile de leur assistant-e maternel-le, une journée par semaine s'effectue au sein de la crèche familiale visant à faciliter l'adaptation à la vie en collectivité.

Ainsi, les parents ne sont plus employeurs, ce sont les collectivités ou gestionnaires privés qui rémunèrent directement les assistantes maternelles.

Pour en savoir plus : [lesprosdela petiteenfance-creche-familiale](https://lesprosdela petiteenfance-creche-familiale)



N'hésitez pas à nous contacter pour nous faire partager vos actions !

# Les ressources

## MODALITÉS PRATIQUES

Le Centre de Ressources Documentaires du CODES 30 met à votre disposition de la documentation sur la prévention santé et des outils pédagogiques pour appuyer vos actions.

1. Les brochures et autres ressources papier sont diffusées gratuitement
2. Les outils pédagogiques sont empruntables pour une durée de 15 jours

La documentaliste est à votre écoute et vous conseille sur le choix des supports.

**Centre de Ressources Documentaires**  
Espace Ressource Santé du CODES 30,  
58 avenue Georges Pompidou,  
30900 Nîmes  
07.49.17.74.74,  
documentation@codes30.org

Les documents peuvent être récupérés sur Nîmes ou lors des permanences du Centre de Ressources Documentaires, sur les antennes du département.

[En savoir plus](#)

## Documents empruntables

### La revue : L'école des parents



N° 646 / Hiver 2023  
Dossier : L'enfant insupportable,  
un sujet explosif !  
[Sommaire](#)



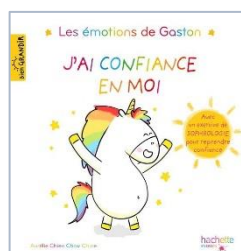
N° 647 / Printemps 2023 :  
Dossier : Violences conjugales,  
quel impact sur les enfants  
[Sommaire](#)



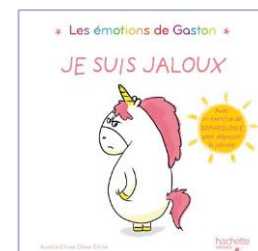
N4 Hors-Série / Printemps 2023  
Dossier : La parentalité à l'ère du numérique  
[Sommaire](#)

### Les émotions de Gaston, Aurélie Chien Chow Chine

Les émotions de Gaston :  
Une collection d'histoires pour apprendre à nommer et apprivoiser ses émotions.



Aurélie Chien Chow Chine, J'ai confiance en moi, hachette enfant, 2022, 28 p.



Aurélie Chien Chow Chine, Je suis jaloux, 2018, 28 p.



## Outils pédagogiques empruntables



[La tour des consignes](#), Placote, 2019 (Jeu)

Conçu pour aider les enfants de 1 an à 2½ ans à comprendre des consignes simples. Puisque chacun des six dés illustre une thématique différente, le jeu permet de développer la compréhension de consignes variées.



[Loto des petites phrases](#), Placote, 2019 (jeu)

Conçu pour aider les enfants de 1½ an à 3 ans à faire leurs premières combinaisons de mots (p. ex. «le chat mange», «le garçon court»). En ayant la possibilité de combiner huit noms avec huit verbes de plusieurs façons, ils apprennent à composer des phrases.



Anna Llenas, [Je découvre les émotions. 10 activités autour des émotions](#), Nathan, 2019 (Mallette pédagogique)



Mâchoire géante, UFSBD (Matériel de démonstration)

Mâchoire articulée avec dents et brosse à dents géantes permettant une démonstration claire et précise de la dentition et du brossage des dents.



# Documents à retirer et/ou à imprimer

## Maladie de Lyme



[Les conseils de Prudence : La tactique anti-tiques](#), Santé Publique France, 2023, 6 p.  
Nouvelle édition mise à jour  
(Dépliant)



[Les conseils de Prudence : La tactique anti-tiques](#), Santé Publique France, 2023, 1 p.  
Nouvelle édition mise à jour  
(Affiche)

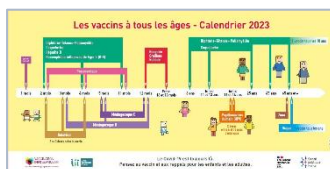
## Vaccination 2023



[Vaccination : êtes-vous à jour ? Calendrier simplifié des vaccinations 2023](#), Santé Publique France, 2023  
(Carte postale)



[Vaccination : êtes-vous à jour ? Calendrier simplifié des vaccinations 2023](#), Santé Publique France, 2023  
(Affiche)



[Les vaccins à tous les âges : Calendrier 2023](#), Santé Publique France, 2023  
(Affiche)



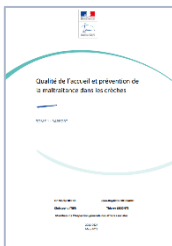
[Les vaccins à tous les âges : Calendrier 2023](#), Santé Publique France, 2023  
(Dépliant)



Conseil économique social et environnemental, [Vers un service d'accueil de la Petite enfance, Avis du Conseil économique, social et environnemental](#), Les éditions des journaux officiels, 03-2022, 78 p.



Institut National de Santé Publique du Québec (INSPQ), [Le développement socioaffectif de l'enfant de 0 à 6 ans : un outil destiné aux acteurs en petite enfance](#), Gouvernement du Québec, 2022, 8 p.



Dr Nicole BOHIC, Jean-Baptiste FROSSARD, Christophe ITIER et al., [Qualité de l'accueil et prévention de la maltraitance dans les crèches. Tome 1 : rapport](#), Inspection Générale des Affaires Sociales (IGAS), 2023-03, 111

# Les structures porteuses du projet

Le projet PRESAGE est né de la collaboration du Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du Gard (CODES 30) et de L'École des Parents et des Éducateurs du Gard (EPE 30)

## L'EPE 30



42 Boulevard Sergent Triaire  
30900 Nîmes  
04 66 29 46 27  
epe30@club-internet.fr

L'École des Parents et des Éducateurs du Gard (EPE 30) est une association loi 1901.

Elle a pour objectif de soutenir les parents dans leur rôle en les aidant à développer leurs compétences.

Les EPE ont pour but d'accompagner les parents dans l'exercice de leur fonction, de favoriser le sentiment de leur valeur.

L'EPE 30 propose des animations, des formations et analyses des pratiques et des Lieux d'Accueil Enfants Parents (LAEP).

L'EPE 30 anime des espaces d'échanges, de réflexion, de discussions ; ouverts aux parents, aux professionnels et aux bénévoles de l'éducation et du social.

Le Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du Gard (CODES 30) est une association loi 1901 qui a pour objectif de promouvoir la santé de tous et particulièrement des plus vulnérables.

Il participe à réduire les inégalités sociales de santé en développant des projets autour de la promotion de la santé.

L'action du CODES 30 s'organise autour de quatre grandes missions :

- Accueillir, aller vers et informer avec l'Espace Ressource Santé
- Coordonner, accompagner et former les acteurs
- Apporter un appui auprès des acteurs institutionnels
- Agir auprès des publics.

Le CODES 30 promeut une approche globale de la santé et cible ainsi tous les publics.

## Le CODES 30



15 rue Sainte Anne  
30900 Nîmes  
04.66.21.10.11  
contact@codes30.org

## Plateforme en ligne PRESAGE

Retrouvez sur le site du CODES 30 **une plateforme dédiée au projet PRESAGE** sur laquelle vous retrouverez le projet, l'actualité du projet et les rencontres programmées, les ateliers à destination des parents et futurs parents, les ressources documentaires mises à votre disposition...

Pour y accéder : [www.codes30.org](http://www.codes30.org)  
> onglet « Nos plateformes »  
> PRESAGE

[Accéder à la plateforme](#)

